



INFORMATION PROTHESENPFLEGE UND -REINIGUNG

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

1. Bitte verwenden Sie keine handelsüblichen Prothesenreiniger und Reinigungsbäder. Dadurch beeinträchtigen Sie den Prothesenkunststoff.
2. Falls die Prothesen nachts nicht getragen werden, sollten Sie die Prothesen nachts in abgekochtem Wasser aufbewahren.
3. Die Prothesen müssen ganz ins Wasser eintauchen.
4. Bürsten Sie die Prothesen abends (und falls sie nachts getragen werden, auch morgens) mit der Prothesenzahnbürste und Seife (am besten Flüssigseife oder CURADENT) gründlich innen und außen ab. Kontrollieren Sie bitte bei gutem Licht, ob alle Beläge entfernt sind. Spülen sie danach die Prothese gut mit Wasser ab.
5. Legen Sie bitte die Prothesen einmal wöchentlich für 5 Minuten in CURADENT oder Corsodyl ein. Achten Sie dabei, daß die Prothesen dabei ganz in die Lösung eintauchen.
6. Lassen Sie beim halbjährlichen oder jährlichen Checkup beim Zahnarzt die Prothesen gegebenenfalls professionell im Ultraschallbad reinigen.

PROTHESENLAGER-HYGIENE

Um den rechten Zeigefinger (bei Linkshändern um den linken Zeigefinger) 4 Lagen Mullbinde wickeln. Mullbinde in CURADENT eintauchen. Unter Sichtkontrolle (mit Brille) am gut beleuchteten Spiegel die Schleimhaut des Oberkieferprothesenlagers, (Kieferkamm und Gaumen) und die Schleimhaut des Unterkieferprothesenlagers (Kieferkamm) sowie die Zunge mit wischenden Bewegungen gründlich reinigen. Mund mit warmen Wasser gut ausspülen. Schleimhaut unter guter Sicht kontrollieren, ob alle Beläge entfernt sind und keine Rötungen oder Entzündungen vorhanden sind. Falls eine Rötung oder Entzündung nicht innerhalb einer Woche abklingt, muß der Zahnarzt aufgesucht werden.

Ihre Praxis für Zahngesundheit Hemau
Dr. Christian Dalles, MSc. und **Dr. Maresa Broelmann**

