



INFORMATION **PARODONTITIS ERHÖHT RISIKO FÜR HERZ-KREIS- LAUFERKRANKUNGEN**

Beck, J., Garcia, R., Heiss, G., Vokonas, P.S., Offenbacher, S.: Periodontal disease and cardiovascular disease. J. Periodontal 67, 1123 (1996) 1147 allgemeinmedizinisch gesunde Männer wurden in 3jährigen Intervallen insgesamt 6mal untersucht. Bei jeder dieser Untersuchungen wurden die höchste Sondierungstiefe (ST) pro Zahn und der relative Knochenabbau nach der Schoi Methode bestimmt. Bei der Erstuntersuchung wurden die kardiovaskulären Risikofaktoren ermittelt (Serum-Cholesterin, Blutdruck, Nikotin-/ Alkoholkonsum, Gewicht).

Folgende Herz-Kreislauf- Erkrankungen wurden erfaßt: Koronare Herzerkrankung (Myokardinfarkt, Angina pectoris) ohne oder mit Todesfolge und Schlaganfall. Während der Untersuchungsperiode (18 Jahre) entwickelten 207 Probanden eine koronare Herzerkrankung, 59 starben daran. Nach Korrektur für Alter und andere kardio-vaskuläre Risikofaktoren hatten **Patienten mit starkem Knochenabbau** (im Mittel > 20 %) bei der Erstuntersuchung ein um **50 % erhöhtes Risiko, eine koronare Herzerkrankung** zu entwickeln, ein **90 % erhöhtes Risiko**, daran zu sterben und ein **180 % erhöhtes Risiko für einen Schlaganfall** ($p < 0,05$). Patienten, die an allen Zähnen mindestens eine ST von 4 mm oder mehr zeigten, hatten ein um 210 % und solche, die an mindestens der Hälfte ihrer Zähne eine ST von 4 mm oder mehr zeigten, ein um **100 % erhöhtes Risiko, eine koronare Herzerkrankung** zu entwickeln ($p < 0,05$).

Das Vorliegen einer parodontalen Erkrankung erhöht offenbar neben anderen kardiovaskulären Risikofaktoren das Risiko, eine koronare Herzerkrankung zu entwickeln oder einen Schlaganfall zu erleiden.

Der Artikel »Parodontitis erhöht Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen« und die verwendeten Grafiken sind ein Informations-Service der Deutschen Gesellschaft für Ästhetische Zahnheilkunde e.V. und wurde freundlicherweise der Praxis für Zahngesundheit Hemaу zur Verfügung gestellt. Trotz intensiver Prüfung der Inhalte kann die DGÄZ und die Praxis für Zahngesundheit Hemaу keine rechtliche Gewähr für die dargestellten Inhalte übernehmen.

