



Zum Zähneputzen motiviert

Hemau (zi). Jährlich im Herbst beschäftigt sich der BRK-Kindergarten St. Barbara mit dem Thema „Zahngesundheit und Zähne“. Die Kinder erfahren Vieles über Nahrungsmittel, die gesund oder eher schädlich für Zähne sind. Auch wie oft man zum Zahnarzt gehen soll, wie man richtig Zähne putzt und worauf man sonst noch achten soll, wurde den Kindern in Filmen, Büchern und Liedern gezeigt. „Goldie“ der Seelöwe ist das Maskottchen des Programms zur Vorbeugung von Zahnerkrankungen und begleitete die Kinder durch die Zeit. Zum Abschluss besuchte Zahnärztin Maresa Schmid von der Praxis für Zahngesundheit Hemau die „Wurzelzwerge“ und die drei Gruppen im BRK-Kindergarten. Viele Kinder zeigten sich sehr vertraut, was den Zahnarztbesuch betraf, aber einigen Kindern war doch etwas mulmig zumute. Spielerisch wurden Nahrungsmittel in gute (lachender Zahn) und eher schlechte (trauriger Zahn) aufgeteilt. Bei jedem Kind wurden die Zähne angeschaut, um die Angst abzubauen. Fast alle Kinder trauten sich schließlich auch die Zähne zu zeigen. Als Motivation, um weiter die Zähne gut zu putzen, erhielten die Kinder Zahnputzbecher, die von der Bayerischen LandesArbeitsGemeinschaft Zahngesundheit e.V. für Kindergärten zur Verfügung gestellt werden. Rundum war es auch heuer wieder eine gelungene Aktion und die Kinder bedankten sich mit Liedern und einem selbst gestaltetem Plakat für den Besuch.

Aufn.: Heidi Ziegau