

## Wie oft ist eine PZR sinnvoll?

Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass 1–2 PZR pro Jahr eine ideale Ergänzung zur täglichen Zahnhygiene und Vorsorgeuntersuchung sind. Karies und anderen Zahnerkrankungen werden damit effektiv Einhalt geboten. Nutzen Sie unser Recall-System, mit welchem wir Sie gerne an fällige Routineuntersuchungen erinnern. Gründliche und regelmäßige Prophylaxe ist ein wichtiger Beitrag zu Ihrer Zahngesundheit.

## Was kostet eine PZR?

Der Gesetzgeber hat festgelegt, daß Zahnprophylaxe für Erwachsene zu den Eigenleistungen gehört. Deshalb wird diese Leistung nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Die Kosten für eine PZR sind abhängig vom Zeitaufwand. Fragen Sie uns.

**Haben Sie Fragen zur PZR? Unser speziell geschultes PZR-Team berät Sie gerne.**



Mehr Infos auf unserer Homepage



PRAXIS FÜR ZAHNGESUNDHEIT HEMAU



DR. CHRISTIAN DALLES, MSc.  
DR. FRANZ URBANGER

FACHZAHNARZT FÜR KIEFERORTHOPÄDIE  
DR. BURKHARDT DALLES  
(angestellt)

### Hauptpraxis

Oberer Stadtplatz 5 • 93155 Hemau

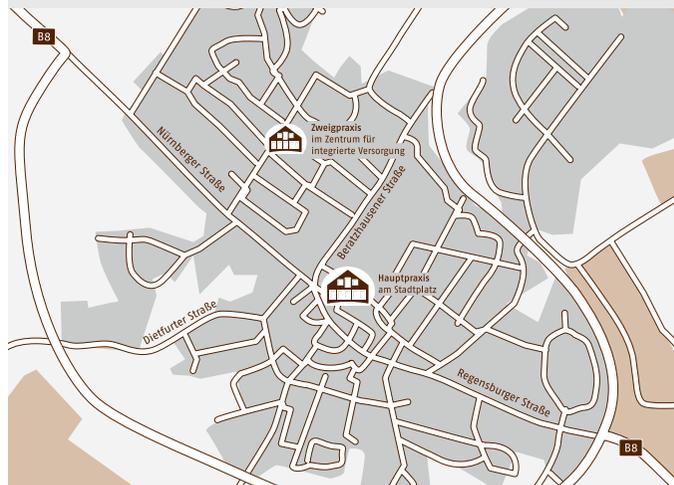
**Zweigpraxis** Zentrum für integrierte  
Versorgung • Anton-Scherübl-Str. 14  
93155 Hemau

praxis@zahngesundheit-hemau.de  
www.zahngesundheit-hemau.de

Telefon 09491/2309  
Telefax 09491/2311



Parkplätze befinden sich direkt hinter bzw. vor den Praxen



www.zahngesundheit-hemau.de

PRAXISINFORMATION



## Die professionelle Zahnreinigung (PZR)

Prophylaxe für  
gesundes Zahnfleisch  
und gesunde Zähne

PRAXIS FÜR ZAHNGESUNDHEIT HEMAU



DR. CHRISTIAN DALLES, MSc.  
DR. FRANZ URBANGER

FACHZAHNARZT FÜR KIEFERORTHOPÄDIE  
DR. BURKHARDT DALLES  
(angestellt)

HAUPTPRAXIS AM STADTPLATZ  
ZWEIGPRAXIS IM ZENTRUM  
FÜR INTEGRIERTE VERSORGUNG

**Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,** die Mundflora beeinflusst unseren Gesundheitszustand weit stärker als allgemein angenommen. Gesundes Zahnfleisch und gesunde Zähne sind ausgesprochen wichtig für unser Wohlbefinden. Mit richtiger und regelmäßiger Prophylaxe können Sie dies erreichen. Je regelmäßiger und je früher Sie mit Ihrer persönlichen Vorsorge beginnen, desto besser können Sie Eingriffe Ihres Zahnarztes vermeiden. Aber selbst gegen bakterielle Zahnbeläge – die Hauptursachen von Parodontitis und Karies – kommt auch regelmäßiges Zähneputzen nicht an. Deshalb bieten wir in unserer Praxis die **Professionelle Zahnreinigung (PZR)** an, mit dieser werden weiche und harte Beläge (Bakterien und Zahnstein) und Verfärbungen behandelt. Karies und Zahnfleischerkrankungen können effektiv vermieden werden.

### Wie läuft eine PZR ab?

Am Anfang steht eine gründliche Untersuchung des Gebisses. Danach werden die Beläge auf den Zahnoberflächen, in den Zahnzwischenräumen und in den Zahnfleischtaschen mit speziellen Instrumenten entfernt.

Untersuchung und Erläuterung der Behandlung



Entfernung der harten und weichen Ablagerungen

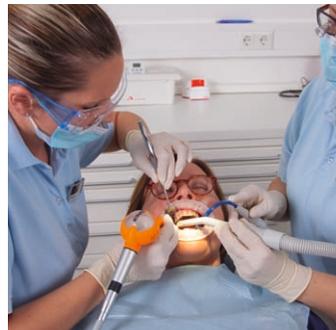


Gerade diesen Bereich erreicht man beim Zähneputzen zu Hause nur schwer. Auch Verfärbungen durch Kaffee, Tee oder Zigaretten sind nach dem Einsatz von Spezialinstrumenten meistens verschwunden. Sind die harten Beläge entfernt, kommen die weichen Ablagerungen an die Reihe. Dazu werden verschiedene Handinstrumente, kleine Bürstchen und Zahnseide benutzt. Weil Bakterien sich zuerst an rauhen Stellen und in Nischen festsetzen, folgt als Nächstes die Politur, um die Zähne zu glätten. Anschließend werden die gereinigten Zahnflächen mit einem Fluoridlack überzogen. Das schützt die Zahnoberflächen vor den Säureattacken der Mundbakterien. Zum Schluss beraten wir Sie zur richtigen Zahnpflege zu Hause.

### Wie kann ich meinen Beitrag bei der täglichen Zahnpflege leisten?

Die Prophylaxe ist der wichtigste Teil der Zahngesundheit. Ohne diese sind alle anderen Maßnahmen wirkungslos. Gründliches und regelmäßiges Zähneputzen ist der Grundstein jeder Zahnpflege. Neben einer fluoridhaltigen Zahnpasta sollten Sie auch Zahnseide zur Reinigung der Zahnzwischenräume verwenden.

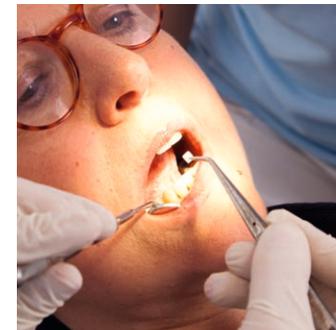
Reinigung der Zwischenräume und Zahnwurzeloberflächen



Politur der Zahnkronen und Zahnoberflächen



Nachreinigung und Fluoridierung



Endkontrolle und Anleitung zur richtigen Mundhygiene



## Die professionelle Zahnreinigung (PZR) auf einen Blick

- ▶ Zahnmedizinische Untersuchung und Erläuterung der Behandlung
- ▶ Entfernung aller harten (Zahnstein, Verfärbungen) und weichen (Plaques) Ablagerungen auf Zahn- und erreichbaren Wurzeloberflächen
- ▶ Reinigung der erreichbaren Zahnwurzeloberflächen und der Zahnzwischenräume ohne parodontalchirurgischen Eingriff
- ▶ Politur von Zahnkronen bzw. der sichtbaren Zahnwurzeloberflächen mit Polierinstrumenten und Pasten
- ▶ Nachreinigung und Fluoridierung
- ▶ Endkontrolle und Anleitung zur richtigen Mundhygiene



Für **Kinder** und **Jugendliche** bieten wir eine vergünstigte »Mini-PZR« an.